

MODELO DE CURRICULUM VITAE EUROPEO



INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre	TELLO SANDOVAL, SONIA
Dirección	GRAN VÍA DE LES CORTS CATALANES 516 9º - 1ª, 08015 BARCELONA, ESPAÑA
Teléfono	+34 610 34 37 47
Fax	
Correo electrónico	sonia.tello@cenea.eu
Nacionalidad	Española
Fecha de nacimiento	28, 02, 1979

EXPERIENCIA LABORAL

- Fechas (de – a)
 - Nombre y dirección del empleador
 - Tipo de empresa o sector
 - Puesto o cargo ocupados
 - Principales actividades y responsabilidades
- DE 2010 A LA ACTUALIDAD**
Centro de Ergonomía Aplicada CENEA, Cardenal Reig 23, 08028 Barcelona España
Consultoría y Aseoría
Consultor
Desarrollo de proyectos de consultoría a empresas en ergonomía aplicada.
- DE 2006 - 2010**
Universitat Politècnica de Catalunya, Av Diagonal 647, 08028 Barcelona España
Investigación y formación
Técnico en investigación y formación
Coordinación del Máster en Ergonomía y desarrollo de proyectos de investigación y asesoría en ergonomía.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN (Formación Reglada)

- Fechas (de – a)
 - Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación
 - Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas
 - Título de la cualificación obtenida
- De 2001 - 2004
Universitat Politècnica de Catalunya
Ergonomía y prevención de riesgos laborales
Máster en Ergonomía
- De 1997 - 2002
Escuela Colombiana de Ingeniería "Julio Garavito"
Ingeniería, Organización del trabajo, Finanzas, Producción, Proyectos de ingeniería, operaciones industriales.
Ingeniería Industrial

CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

PERSONALES

Adquiridas a lo largo de la vida y la carrera educativa y profesional, pero no necesariamente avaladas por certificados y diplomas oficiales.

LENGUA MATERNA

[ESPAÑOL]

OTROS IDIOMAS

- Lectura
- Escritura
- Expresión oral

[Catalán]

Nivel bueno

Nivel básico

Nivel bueno

CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

SOCIALES

Vivir y trabajar con otras personas, en entornos multiculturales, en puestos donde la comunicación es importante y en situaciones donde el trabajo en equipo resulta esencial (por ejemplo, cultura y deportes), etc.

Capacidad para la adaptación e integración en otras culturas gracias a la movilización y traslado de Colombia a España en el año 2000.

CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

ORGANIZATIVAS

Por ejemplo, coordinación y administración de personas, proyectos, presupuestos; en el trabajo, en labores de voluntariado (por ejemplo, cultura y deportes), en el hogar, etc.

Capacidad de planificación y estructuración de proyectos de trabajo. Capacidad para el cumplimiento oportuno de los plazos y objetivos planteados. Adquiridas en mis anteriores puestos de trabajo.

CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

TÉCNICAS

Con ordenadores, tipos específicos de equipos, maquinaria, etc.

Capacidad y dominio de paquetes ofimáticos, programas relacionados con la ergonomía y la simulación 3D.

CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

ARTÍSTICAS

Música, escritura, diseño, etc.

DANZA.

OTRAS CAPACIDADES Y

COMPETENCIAS

Que no se hayan nombrado anteriormente.

CAPACIDAD PARA LA FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN DEL CONOCIMIENTO

ANEXOS

CURRICULUM VITAE- RESUMIDO

Datos

Sonia Tello Sandoval
DNI: 23876580-G
Oficina: C/ cardenal Reig 23 local. 08028 Barcelona España.
Telf: (34) 93 4408005
Movil: (34) 610343747
Email: sonia.tello@cenea.eu



Títulos y estudios

2004. MÁSTER EN ERGONOMÍA por la Universitat Politècnica de Catalunya. Matrícula de honor. (Barcelona).

2002. INGENIERÍA INDUSTRIAL por la Escuela Colombiana de Ingeniería. (Bogotá). Homologada por el Ministerio de Educación de España al título Ingeniero Superior en Organización Industrial (2010).

Cargos

Docente acreditado del epm International Ergonomics School. (desde 2010 - actualidad).

Consultor Senior. Centro de Ergonomía Aplicada CENEA S.L. (desde 2010 – actualidad).

Docente de la Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental de la Escuela de medicina y ciencias de la salud de la Universidad del Rosario, Bogotá - Colombia (desde 2012 – actualidad).

Docente de la Maestría Internacional en Ergonomía Laboral de la Escuela de postgrado de la Universidad Científica del Sur, Lima - Perú (desde 2013 – actualidad).

Miembro de la Asociación Española de Ergonomía (desde 2008).

Miembro de la Asociación Catalana de Ergonomía. CATERGO (desde 2007).

Consultor investigador-técnico en formación. Dep. d'Organització d'Empreses. Universitat Politècnica de Catalunya. (desde 2006 hasta 2010)

Coordinador Académico del Máster de Ergonomía. Universitat Politècnica de Catalunya (desde 2007 hasta 2010)

Pertenencia a Comités Científicos y grupos de expertos

Miembro experto representando a España en el Technical Committe Musculoskeletal Disorders of IEA. (desde 2010).

Miembro del Grupo de trabajo del Subcomité Técnico 81 de Ergonomía para AENOR. GT2: Antropometría y biomecánica. GT3: Aspectos ergonómicos de las pantallas de visualización de datos y otros sistemas de presentación visualización. (desde 2010).

Miembro de la junta directiva de la Associació Catalana d'Ergonomia CatERGO. (desde 2012).

Últimas Conferencias

La lumbalgia aguda y la hernia discal en la movilización manual de pacientes, ¿Cómo prevenirlo?. 33 Congreso Colombiano de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional. Cartagena – Colombia. 2013.

"La gestión del riesgo por movilización de pacientes en el sector hospitalario", I Simposio Internacional de Salud y Ergonomía Ocupacional CISEO 2012. Quito – Ecuador.

Nuevos criterios metodológicos para el análisis de la manipulación manual de cargas en el trabajo. Noviembre 2012. Universidad Metropolitana. Barranquilla Colombia.

El método MAPO para la evaluación del riesgo por movilización manual de pacientes según el ISO/TR 12296:2012. Noviembre 2012. 18ª Semana de la Salud Ocupacional. Medellín – Colombia.

El método MAPO para la evaluación y gestión del riesgo por manipulación manual de pacientes, según el ISO/NP TR 12296. "Si un peligro no se identifica, no se evalúa, y si no se evalúa no se conoce su incidencia. El método MAPO permite identificar y evaluar el riesgo por movilización de pacientes" VII Jornadas nacionales de Enfermería del Trabajo. Córdoba España. 2011.

Investigación sobre MAPO realizada en España. 4º Simposio Internacional de ergonomía y Psicología. Ergonomía y Salud en el trabajo Sociosanitario. Riesgo ergonómico por movilización manual de pacientes. 24 de Junio de 2011. Oviedo España.

Nuevos criterios metodológicos para el análisis de la manipulación manual de cargas en el trabajo. Proyecto. Conferencia Internacional: Criterios Metodológicos para la gestión de la ergonomía en el trabajo. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá (Colombia), 14 diciembre 2010.

ERGONOMÍA A BORDO Y LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. International conference on occupational risk prevention. Valencia España 2010.

Base teórica del método MAPO para la evaluación del riesgo por movilización manual de pacientes. Jornada técnica. Presentación de la adaptación para España del método MAPO para la manipulación de pacientes en hospitales. A Coruña (España), 4 junio 2010.

Avances en la identificación de exigencias físicas y de factores de riesgo biomecánico en buques de pesca. International conference on occupational risk prevention. Santiago de Chile 2009.

Últimos Proyectos realizados

Proyecto de diseño de intervención ergonómica y valuación de riesgos ergonómicos de la planta de producción. 2013. CRODA IBERICA.

Formación incompany sobre metodología MAPO gestión y evaluación del riesgo por movilización de pacientes en centros residenciales. 2013. Grupo Clece.

Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos. 2012. UGT Catalunya. Sindicato de trabajadores.

Revisor experto de la publicación "Protocolos de intervención para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos" ARP Positiva – Colombia. 2012.

Guía para la identificación de peligros ergonómicos. 2011. UGT Catalunya. Sindicato de trabajadores.

Niagara Project. Ergonomic factor: Manual handling loads - Anthropometric analysis and posture interaction. 2011. Hewlett-Packard.

I4W: Proyecto europeo de investigación en ergonomía. 2010-2011. Multimateria: Proyecto nacional (CENIT) de investigación en confort de materiales para transporte. 2010-2011. Universitat Politècnica de Catalunya.

DESARROLLO DE MATERIAL PARA LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL, DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. 2010. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

ErgoZAINZA: Proyecto de ergonomía en centros residenciales de la CAPV.2010.

LANBIDErgo: Proyecto de ergonomía en el oficio del pintor.2010. OSALAN. Instituto Vasco de seguridad y Salud laborales.

Formación a técnicos de prevención y delegados de prevención. 2010-2011. Instituto Navarro de Salud Laboral.

Formación incompany para trabajadores de todas las plantas de producción. 2010. Evaluación de riesgos ergonómicos de todas las plantas de España. 2008-2010. Desarrollo de una Guía de criterios de diseño ergonómico para ingeniería. 2009. Intervención ergonómica de mejora de diseño de puestos y reducción de riesgos. 2010. Sara Lee.

Evaluación de riesgos ergonómicos de dos plantas de producción. 2011. Formación incompany sobre gestión del riesgo por trabajo repetitivo. 2011. Grupo Treves.

Formación in-company a ingenieros de producción, técnicos de prevención, calidad y medio ambiente. 2010. Delphi.

Formación incompany. 2009-2011. Autolive KLE

Evaluación de riesgos ergonómicos en 3 plantas en España, rediseño de puestos de trabajo y mejora de condiciones de puestos de trabajo. 2009-2011. KAO Corporation.

Formación incompany sobre Método Checklist OCRA a trabajadores de las plantas de Pamplona y Zaragoza. 2010. B/S/H.

Estudio ergonómico y especificaciones técnicas para los nuevos autobuses urbanos de Barcelona. Tusgsal. 2007.

Diseño ergonómico de la nueva sala de control de trenes. Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. 2007.

Publicaciones

Colombini, Daniela; Occhipinti, Enrico; Álvarez-Casado, Enrique; Hernández-Soto, Aquiles; Tello Sandoval, Sonia. El Método OCRA Checklist. Gestión y evaluación del riesgo por movimientos repetitivos de las extremidades superiores. Editorial Factors Humans. Barcelona, 2012. ISBN 978-84-615-6340-1.

Colombini, Daniela; Occhipinti, Enrico; Álvarez-Casado, Enrique; Hernández-Soto, Aquiles; Tello Sandoval, Sonia. Evaluación de los factores de riesgo de lesión musculoesquelética de las extremidades superiores. El método OCRA Checklist. Editorial Factors Humans. Barcelona, 2012. ISBN 978-84-615-6341-8.

Álvarez-Casado, E. Hernández-Soto, A. Tello Sandoval, Sonia. Guía para la identificación de peligros ergonómicos. ISBN: 978-84-694-9820-0. Ed. UGT-FETCM. Lloc de publicació: Barcelona. Any: 2011.

Álvarez-Casado, Enrique; Hernández-Soto, Aquiles; Tello Sandoval, Sonia. Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Editorial Factors Humans. Barcelona, 2009. ISBN 84-613-5617-1.

Álvarez-Casado, E.; Tello, Sonia.; Hernández-Soto. Caracterización de la sobrecarga biomecánica en trabajadores de barcos pesqueros de cerco en bajura. Medicina marítima. 10 - 1, pp. 23 - 30.06/2010. ISSN 1136-6532. ICDS = 3.704

Zhang, B.; Alvarez-Casado, E.; Tello Sandoval, S.; Mondelo, P. Using digital human modeling in evaluation of working spaces design and prevention of occupational hazards on board fishing vessels. En: Proceedings of 8th international conference on occupational risk prevention. 06/05/2010. ISBN 978-84-934256-8-5.

Salas, C.; Alvarez-Casado, E.; Tello Sandoval, S. Valoración de la sobrecarga biomecánica de la columna cervical y de la extremidad superior durante la conducción de autobuses urbanos. En: Proceedings of 8th international conference on occupational risk prevention. 06/05/2010. ISBN 978-84-934256-8-5.

Alvarez-Casado, E.; Tello, S.; Pignini, L.; Salas, C. Estudio piloto de EMG durante la conducción en un autobús urbano". En: Proceedings of 8th international conference on occupational risk prevention. 06/05/2010. ISBN 978-84-934256-8-5.