

Lavoro e salute nell'industria dell'abbigliamento

Lovable Italiana nasce più di trent'anni fa con l'arrivo in Italia del marchio Lovable, dall'omonima multinazionale americana, grazie all'iniziativa di alcuni imprenditori di Bergamo. Nel 1981 Lovable diventa un'azienda a capitale azionario di maggioranza italiana e nel 1989 la società viene rilevata da un gruppo di azionisti bergamaschi, già attivi nel settore meccano-tessile.

Tappa importante per lo sviluppo del gruppo è l'acquisizione del marchio Lovable per l'Europa e per i paesi dell'Est europeo, il successivo assorbimento delle tre consociate commerciali in Benelux, Germania e Gran Bretagna e l'ingresso sul mercato francese nel 1994.

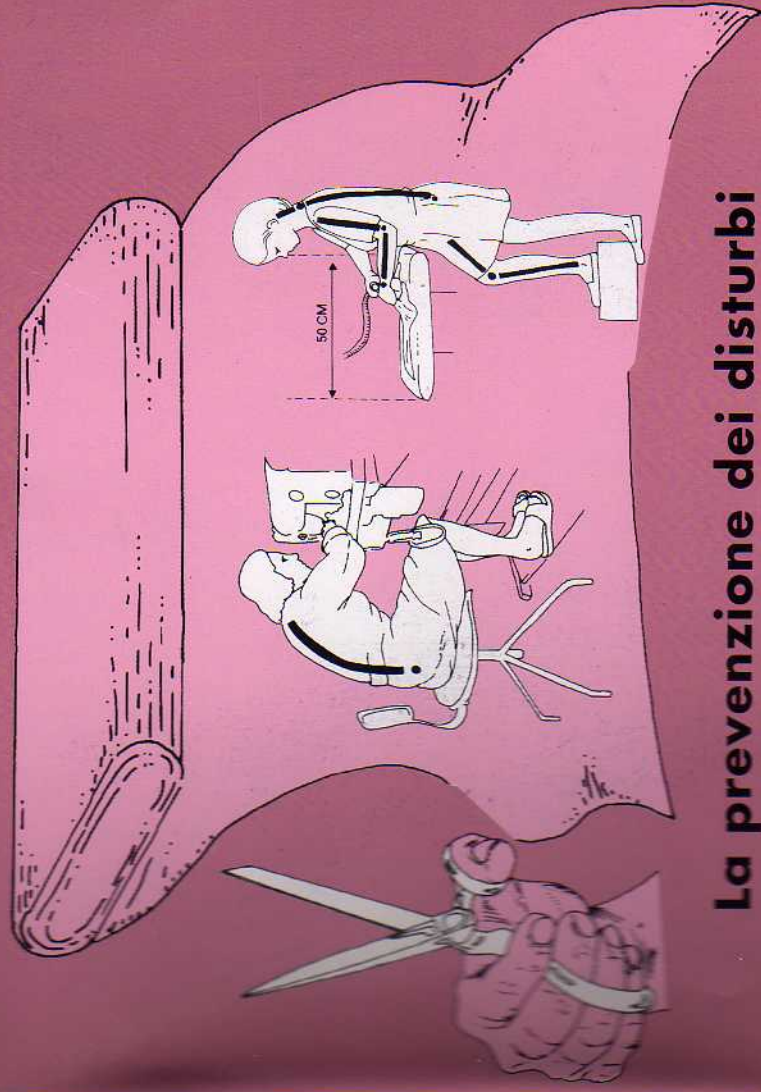
Attualmente, il gruppo si presenta costituito da otto aziende operative, di cui quattro unità produttive e quattro unità commerciali, per un totale di 23.000 metri quadrati coperti e con l'impiego di 700 addetti. Il "cuore" di Lovable rimane lo stabilimento di Grassobbio che si estende su un'area di circa 16.000 metri quadrati coperti.

In questa unità modello vengono gestite, con il supporto di un sofisticato sistema informatico, tutte le funzioni direttive, di marketing, produttive e commerciali dell'intero Gruppo. Particolare attenzione viene rivolta alle attività di ricerca e sviluppo ed industrializzazione dei prodotti.

La parte più consistente della produzione Lovable è dedicata alla donna, a cui offre un'ampia scelta tra varie linee di conetteria ed una linea di maglieria, che rispondono a varie esigenze di stile: giovane, tradizionale, tecnico, sofisticato, sportivo. In questo modo, Lovable si propone di soddisfare i desideri dell'universo femminile.

Lovable produce inoltre con il marchio Fila, in licenza dal 1985, la collezione di intimo maschile, pigiami e calze.

L'iniziativa di informazione sul valore della prevenzione e della sua efficacia - se legata alla conoscenza delle corrette modalità operative - promossa con questo opuscolo dall'Unità di Ricerca EPM unitamente alla USSL di Seriate, è stata accolta con interesse da Lovable che, prima in Italia, vi ha partecipato convinta dell'importanza di occuparsi della salute delle proprie lavoratrici, per accrescere il loro benessere anche sul posto di lavoro.



La prevenzione dei disturbi dell'apparato locomotore

epm Unità
di ricerca



Regione Lombardia



SIPATSL

Lovable

Lovable

Lavoro e salute nell'industria dell'abbigliamento

La prevenzione dei disturbi
dell'apparato locomotore

A cura di

**Daniela Colombini, Enrico Occhipinti, Olga Menoni,
Alessandra Petri, Angela Soccio, Emanuela Tosatto**

In collaborazione con

Giampiero Cassina e Alberto Imberti
Servizio di Igiene Pubblica e Ambientale
e Tutela Salute nei luoghi di lavoro.

Enti promotori

epm

Unità di Ricerca
Ergonomia della Postura
e del Movimento

Via Riva Villasanta, 11 - 20145 Milano
Tel. 02.33029.747 - Fax 02.33029.667



SIPATSL
USSL 30
SERIATE

UOTSL 30 - via Mazzini, 13
24069 Trescore Balneario (BG)



Regione Lombardia
Assessorato alla Sanità

Lovable

Lovable italiana S.p.A.
Via Boschetti 53/55 24050 Grassobbio (BG)
Tel. 035.678111 - Fax 035.678337-8-9

Realizzazione grafica di Clara Maria Colombini

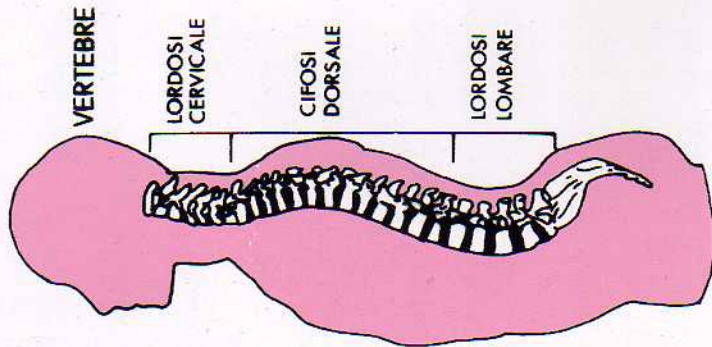
Copyright® by E.P.M. - Milano, Italy
UOTSL 30 Trescore Balneario (BG)

Finito di stampare il 10/12/94

presso PIVEMME REALIZZAZIONI GRAFICHE - MONZA

E' vietata la riproduzione, anche parziale o ad uso interno o didattico,
con qualsiasi mezzo effettuata, non autorizzata.

IL RACHIDE: che cos'è e come funziona



La struttura portante del nostro corpo si chiama **RACHIDE** ed è costituita da ossa (**VERTEBRE**), dischi intervertebrali, muscoli e legamenti.

Essa ospita al suo interno un'importante struttura nervosa (**MIDOLLO SPINALE**) da cui partono i nervi che raggiungono i diversi organi del nostro corpo, tra cui le braccia e le gambe.

La colonna vertebrale, vista di fianco, presenta tre curve:

la **LORDOSI CERVICALE**, la **CIFOSI DORSALE**, la **LORDOSI LOMBARE**.

NEL RACHIDE:

Le vertebre e le faccette articolari servono da sostegno e guidano i movimenti.

I dischi intervertebrali servono da cuscinetti ammortizzatori.

I legamenti servono per mantenere uniti dischi e vertebre.

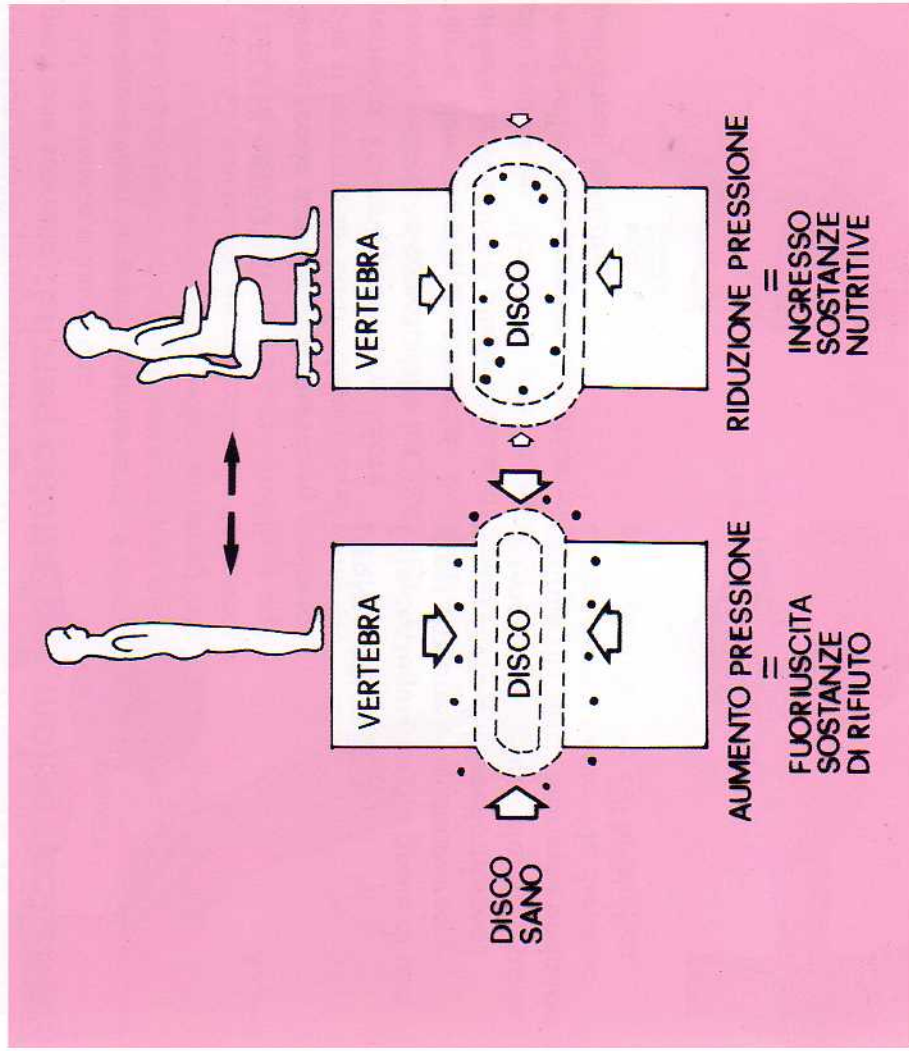
I muscoli, comandati dai nervi, servono a compiere i movimenti e a mantenere la posizione.

I DISTURBI ALLA COLONNA VERTEBRALE

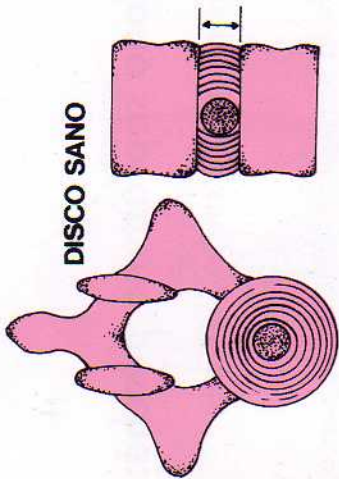
I disturbi al rachide compaiono soprattutto perché:

Il disco intervertebrale nelle posizioni fisse è mal nutrito e invecchia precocemente.

La piena funzionalità del disco è mantenuta attraverso frequenti (almeno ogni ora) sostanziali cambiamenti di posizione del corpo, ad es. da in piedi a seduto con la schiena appoggiata.



IL RACHIDE: le alterazioni più comuni

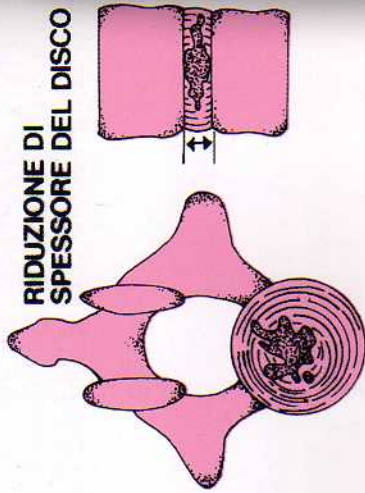


Un disco sano, in un soggetto giovane, è elastico ed ha una buona capacità ammortizzatrice.

Con l'età il disco invecchia e diviene meno capace di sopportare i carichi.

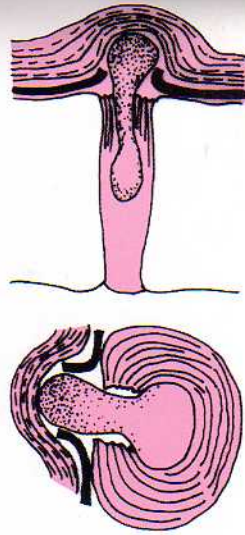
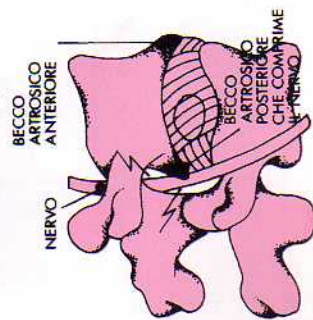
L'invecchiamento del disco viene accentuato anche:

- dagli stress compressivi (sollevamento di pesi eccessivi o in posizione scorretta),
- dal mantenere a lungo una posizione fissa: in piedi, a schiena flessa, o seduti.



I BECCHI ARTROSICI

Sono piccole protuberanze ossee che si formano sul bordo della vertebra. Possono provocare dolore locale; inoltre, se comprimono un nervo, determinano la comparsa di formicolii e dolori alle braccia o alle gambe (es.: formicolii alle mani nell'artrosi cervicale, sciatica nell'artrosi lombare).



L'ERNIA DEL DISCO

E' la conseguenza più grave di uno stress compressivo: attraverso microrotture dell'anello fibroso, provocate da ripetuti sforzi, la parte centrale del disco fuoriesce andando a comprimere il nervo. Ne derivano gravi disturbi, fra cui la sciatica.

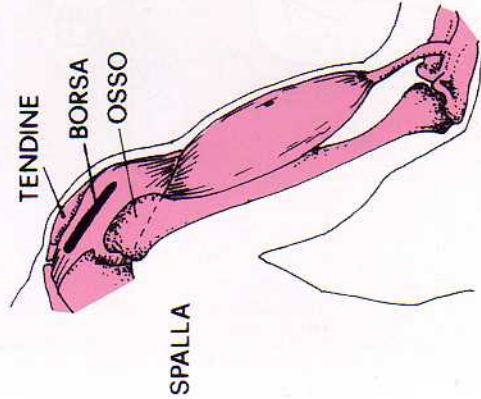
I DISTURBI DELL'ARTO SUPERIORE

I disturbi muscolari compaiono soprattutto perchè:



Nelle contrazioni muscolari statiche, ad esempio quando si lavora a lungo a braccia sollevate, arriva ai muscoli meno sangue del necessario: il muscolo mal nutrito si affatica e diventa dolente.

I disturbi articolari (spalla, gomito, polso) o alla mano, compaiono soprattutto perchè:



I nervi e i tendini, nei movimenti ripetitivi rapidi, sono sovraccaricati e possono infiammarsi. Ciò può generare dolore intenso e impaccio ai movimenti all'articolazione interessata. Questo tipo di disturbo può comparire in coloro che compiono gesti ripetitivi rapidi per buona parte del turno lavorativo.

LE ALTERAZIONI PIU' COMUNI SONO:

- la sindrome del tunnel carpale
- le tendiniti della mano
- le epicondiliti
- la periartrite scapolo-omeroale.

