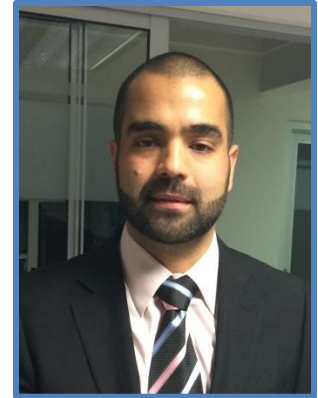


CURRICULUM VITAE

Datos Personales:



Nombre: Bernal García Alvarado

Profesión: Doctor en Medicina y Cirugía
Maestría Profesional en Medicina del Trabajo

Código Profesional: Colegio de Médicos 9492

Número de Cédula: 1-1060-0715

Fecha de nacimiento: 19 de febrero de 1980 (San José, Costa Rica)

Dirección: Costa Rica, Cartago, La Unión, Tres Ríos residencial
Omega bloque I casa # 19.

Estado Civil: Casado

Edad: 35 años

Teléfonos:
Celular: (506) 8883-2257
Oficina: (506) 2241-0910
(506) 2236-7307
(506) 2236-8734

Apdo. Postal: 1024-2100 Guadalupe

**Correo Electrónico:
(E-mail)** bgarcia@lasermedica.com
bernal1980@hotmail.com

CURRICULUM VITAE

Estudios Realizados:

Universidad:

Universidad Hispanoamericana. Título profesional de Doctor en Medicina y Cirugía. Licenciado en Medicina y Cirugía, 2007.

Postgrado Universitario:

- ✓ ***Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED).*** Título de Maestría Profesional en Medicina del Trabajo, 2011
- ✓ Técnico **experto** en OCRA Checklist en ***Gestión y evaluación del riesgo por movimientos repetitivos,*** Epm (Internacional Ergonomics School) y Cenea. Edición Madrid, España, Mayo 2012.
- ✓ Experto en ***Diagnóstico Ergonómico Ocupacional,*** Epm (Internacional Ergonomics School) y Cenea. Edición Costa Rica, Julio 2013.
- ✓ Experto en ***Riesgo por Levantamiento y Transporte de Cargas,*** Epm (Internacional Ergonomics School) y Cenea. Edición Costa Rica, Octubre 2013.
- ✓ Experto en ***Riesgo por Posturas, Empuje y Tracción de Cargas y Fuerzas Isométricas,*** Epm (Internacional Ergonomics School) y Cenea. Edición Costa Rica, Octubre 2013.

Otros:

- Inscrito en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica con el código 9492 para ejercer la profesión de Médico y Cirujano, 2008
- Curso de RCP, 2012

CURRICULUM VITAE

Congresos y seminarios

- Seminario-Taller “Aplicaciones de electrocardiología” Universidad Hispanoamericana, 1999
- Curso de ética y responsabilidad profesional del médico, Colegio de Médicos y Cirujanos, 2007
- Seminario del Programa Latinoamericano de Reumatología “Avances en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades reumáticas”, Hotel Intercontinental 2007
- Seminario de actualización en medicina interna, UCIMED 2008
- Seminario de actualización en Cirugía, UCIMED 2008
- Seminario de actualización en Pediatría, UCIMED 2008
- Seminario de actualización en Ginecología y Obstetricia, UCIMED 2008
- Seminario sobre Dermatomicosis Laboral, del programa de Educación Médica Continua, Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, Marzo 2009
- XXIX Congreso de Ergonomía, Medicina y Salud Ocupacional, 8º Congreso colombiano de Ergonomía: Marco Legal y Normativa, Medellín, Colombia Noviembre 2009
- Seminario sobre Avances en Medicina y Traumatología del Deporte, San José, Costa Rica, Mayo 2010.
- Seminario de Actualización en Reumatología, San José, Costa Rica, Setiembre, 2010.
- Seminario de Actualización en Interpretación de Exámenes de Laboratorio, Módulo de Medicina Interna, Colegio de Médicos de Costa Rica, Agosto 2012.
- Seminario de Actualización en Antibioticoterapia, Colegio de Médicos de Costa Rica, Agosto 2013.

Experiencia Laboral:

- Internado Rotatorio 1996, en los Hospitales Calderón Guardia y Max Peralta; y en el EBAIS del Carmen de Guadalupe.

CURRICULUM VITAE

- Pasantía y rotación en el servicio de Ginecología de la Clínica Solón Núñez en el 2007 durante seis meses.
- Pasantía como Médico General en el Servicio de Medicina de Empresa del Banco de Costa Rica en el año 2007 durante seis meses.
- Desde enero del 2008 desempeño el cargo de Vicepresidente de Láser Médica SA, empresa que brinda servicios médicos de empresa, enfermería y especialidades médicas de tipo outsourcing desde 1986 siendo pionera en Costa Rica en este tipo de servicios.
- Desde julio del 2013 a la fecha me encuentro en el Proyecto Galileo de entrenamiento para ser docente en **Ergonomía Clínica de CENEA-EPM**.

Este programa Galileo corresponde a un entrenamiento desarrollado por CENEA-EPM para formar profesores en el campo de la ergonomía clínica, programa orientado a la adquisición de los conocimientos clínicos y las competencias docentes para que impartir los cursos clínicos de CENEA-EPM como docentes acreditados.

- Desde enero del 2008 he laborado y laboro como Médico General en Láser Médica S.A. en las siguientes empresas:
 - Agrosuperior la Lima,
 - Agrosuperior la Uruca,
 - Florida Products,
 - Almacenadora Logistic Heredia,
 - Grupo TLA San Francisco y Pavas,
 - Continex
 - Banco Cathay,
 - Alimentos Prosalud (Sardimar) Puntarenas,
 - Inbio Parque,
 - Banco Davivienda,
 - Evertec,
 - Eaton,
 - Coopeande,
 - WNS,
 - Grupo El Orbe,
 - Colegio de Ingenieros y Arquitectos de Costa Rica,
 - Costa Rica Tennis Club;
 - Jefe de servicios del Registro Público Nacional.

CURRICULUM VITAE

- Desde el 2011 a la fecha he desempeñado y desempeño como Médico del Trabajo en las siguientes empresas:
 - Eaton Electric,
 - Registro Público Nacional,
 - Alimentos Prosalud (Sardimar) Puntarenas,
 - CEFA,
 - Coope Ande,
 - Colegio de Ingenieros y Arquitectos de Costa Rica,
 - Banco Cathay,
 - Banco de Costa Rica,
 - Evertec,
 - Grupo El Orbe,
 - Contraloría de la República,
 - Almacenadora Logistic Heredia,
 - Grupo TLA San Francisco y Pavas,
 - Agrosuperior la Lima,
 - Agrosuperior la Uruca,
 - Florida Products.

Idiomas

- **Inglés:** Instituto Británico de Costa Rica desde 1992-1997
Intercambio en Chattanooga, Tennessee por 4 meses en el McCallie School
Habla de un 90%
Escritura de un 75%
- **Italiano:** Escuela Dante Alighieri, inicio en setiembre del 2012 al 2014, nivel medio.