

CALCOLO DEL PESO LIMITE RACCOMANDATO

AZIENDA	DATA DI COMPILAZIONE
REPARTO	
POSTAZIONE	
LAVORAZIONE	
COMPILATORE	

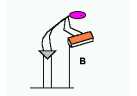
COSTANTE DI PESO
(kg.)

	Uomini	Donne
18-45 ANNI	25	20
<18 e >45 ANNI	20	15



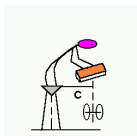
ALTEZZA DA TERRA DELLE MANI ALL'INIZIO (O ALLA FINE) DEL SOLLEVAMENTO

ALTEZZA (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175	VM
FATTORE	0.77	0.85	0.93	1.00	0.93	0.85	0.78	0.00	



DISTANZA VERTICALE DI SPOSTAMENTO DEL PESO FRA INIZIO E FINE DEL SOLLEVAMENTO

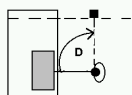
DISLOCAZIONE (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175	DM
FATTORE	1.00	0.97	0.93	0.91	0.88	0.87	0.86	0.00	



DISTANZA ORIZZONTALE TRA LE MANI E IL PUNTO DI MEZZO DELLE CAVIGLIE

DISTANZA DEL PESO DEL CORPO (DISTANZA MAX DURANTE IL SOLLEVAMENTO)

DISTANZA (cm)	25	30	40	50	55	60	>63	HM
FATTORE	1.00	0.83	0.63	0.50	0.45	0.42	0.00	



DISLOCAZIONE ANGOLARE DEL PESO (IN GRADI)

Dislocazione angolare	0	30°	60°	90°	120°	135°	>135°	AM
FATTORE	1.00	0.90	0.81	0.71	0.52	0.57	0.00	

E

GIUDIZIO SULLA PRESA DI CARICO

GIUDIZIO	BUONO	SCARSO	CM
FATTORE	1.00	0.90	

FREQUENZA DEI GESTI (numero atti al minuto) IN RELAZIONE A DURATA

FREQUENZA AZIONI/MIN.	DURATA DEL LAVORO (CONTINUO)			FM
	≤ 8 ORE (LUNGA)	≤ 2 ORE (MEDIA)	≤ 1 ORA (BREVE)	
<0,1	1.00	1.00	1.00	
≤0,1 to <0,2	0.85	0.95	1.00	
0.2	0.85	0.95	1.00	
0.5	0.81	0.92	0.97	
1	0.75	0.88	0.94	
2	0.65	0.84	0.91	
3	0.55	0.79	0.88	
4	0.45	0.72	0.84	
5	0.35	0.60	0.80	
6	0.27	0.50	0.75	
7	0.22	0.42	0.70	
8	0.18	0.35	0.60	
9	0.00	0.30	0.52	
10	0.00	0.26	0.45	
11	0.00	0.00	0.41	
12	0.00	0.00	0.37	
13	0.00	0.00	0.00	
14	0.00	0.00	0.00	

15	0.00	0.00	0.00
>15	0.00	0.00	0.00
MOLTIPLICATORI PER AREE INF A 75 CM			

G

SOLLEVA CON UN SOLO ARTO

NO	SI
1.00	0.60

H

SOLLEVANO IN DUE OPERATORI

NO	SI
1.00	0.85

KG. DI PESO
EFFETTIVAMENTE
SOLLEVATO

PESO LIMITE
RACCOMAN

PESO SOLLEVATO

PESO RACCOMANDATO

**INDICE DI
SOLLEVAM**

IONE

25

CP

1

MENTO

1

X

1

X

1

X

1

X

1

F



