



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Regione
Lombardia



SEMINARIO

MOVIMENTAZIONE DEI PAZIENTI

ISO Technical Report 12296 del 2012

Dalla valutazione del rischio alla sua gestione

**STRATEGIE DI SCELTA DEGLI AUSILI
PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO
DA MOVIMENTAZIONE PAZIENTI**

(Annex C)

Rosa Manno

Milano 13/03/2013





FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Regione Lombardia



ISO/TR 12296:2012

COSA SONO GLI AUSILI E PERCHÉ SONO IMPORTANTI:

- attrezzature che supportano gli operatori sanitari durante le attività di movimentazione dei pazienti.
- sono fondamentali per prevenire/ridurre il rischio di MSDs e migliorare la qualità dell'assistenza



ISO/TR 12296:2012

PRINCIPI GENERALI PER LA SCELTA DEGLI AUSILI

il processo di scelta prende in considerazione fattori preliminari che sono:

- Organizzazione del lavoro
- Tipo di pazienti e tipologia di movimentazione
- Frequenza di movimentazione
- Ambiente nel quale avviene la movimentazione
- Definizione dei requisiti ergonomici di base



ISO/TR 12296:2012

PROCEDURE SPECIFICHE PER LA SCELTA DEGLI AUSILI

- Tabella con modelli diversi in relazione a tipo di movimentazione e pazienti
- Numero di operatori
- Attrezzature adeguate che rispondono ai requisiti di sicurezza per operatore e paziente e di conseguenza interessano la qualità dell'assistenza



ISO/TR 12296:2012

ATTREZZATURE DIFFERENTI IN RELAZIONE ALLA TIPOLOGIA DI PAZIENTI E AL TIPO DI MOVIMENTAZIONE DA SVOLGERE

(tabella C1)

- tipo di attrezzatura
- per quale attività è indicata
- caratteristiche ergonomiche
- benefici (quali manovre sono ausiliate)
- aspetti da valutare per definirne i limiti





ISO/TR 12296:2012

Letto (esempio tabella C1)

- Tipo di ausilio: Letto ospedaliero
- Attività a cui è adibito: per assistenza a letto
- Caratteristiche ergonomiche: regolabile elettricamente
- Benefici: Riduce le attività in postura incongrua, favorisce l'autonomia del paziente
- Aspetti da valutare: definire l'escursione in altezza





ISO/TR 12296:2012

Inoltre.....

- Prende in considerazione la manutenzione e la pulizia delle attrezzature, es. le ruote, che riducono il rischio da sovraccarico biomeccanico durante la movimentazione
- La manutenzione importante anche per ragioni di sicurezza



ISO/TR 12296:2012

Nell'Annex C si fa riferimento anche a linee guida e normative diverse per paese

- Es. Regno Unito: personale formato ogni sei mesi attua ispezione sulle attrezzature di sollevamento e una manutenzione preventiva tutti i mesi



ISO/TR 12296:2012

OLANDA, PAESI DEL NORD TENGONO IN CONSIDERAZIONE ALTRI ASPETTI:

- Forze di traino e spinta (altezza e diametro delle maniglie)
- Altezza minima e massima e regolazione in altezza
- Livello di forza applicata
- Rischio di schiacciamento per mano e dita
- Facilità di utilizzo delle attrezzature



ISO/TR 12296:2012

CRITERI DI SCELTA DEGLI AUSILI IN USA E CANADA:

- Autonomia o autosufficienza del paziente
- Capacità del paziente di sostenere il proprio peso
- Forza presente negli arti superiori del paziente
- Capacità del paziente di seguire indicazioni e cooperare
- Altezza e peso del paziente
- Raccomandazioni cliniche alla movimentazione



ISO/TR 12296:2012

Strumenti utilizzati per la scelta delle attrezzature nel Regno Unito, negli USA e in Australia:

- Reba
- Fim
- Resident Assessment Instrument
- Mobility Gallery



ISO/TR 12296:2012

Strumenti utilizzati indicati nelle linee guida:

- Mobility Gallery: catalogo degli ausili ed attrezzature

Tabella di scelta attrezzatura sulla base della tipologia di pazienti e di movimentazione effettuata



ISO/TR 12296:2012

Strumento maggiormente utilizzato in Italia è il Metodo MAPO (movimentazione manuale pazienti ospedalizzati)

- Valuta il rischio tenendo conto di diverse variabili grazie alle quali è possibile pianificare azioni preventive con scelta di **attrezzature adeguate in relazione a caratteristiche organizzative e ad ambiente**



ISO/TR 12296:2012

NUMERO DEGLI AUSILI (sufficienza numerica)

Il numero degli ausili/attrezzature per reparto viene citato con alcuni esempi:

- analisi della variabilità di pazienti, movimentazioni etc
- numero di sollevatori in base a n° pazienti da sollevare (MAPO)
- normativa specifica

(esempio: Legge stato di Washington «1 sollevatore ogni 10 letti»)



ISO/TR 12296:2012

Sottolinea l'importanza di

- Valutazione del Rischio come elemento conoscitivo indispensabile per una scelta adeguata degli ausili
- Definire le attività di movimentazione in relazione al grado di dipendenza per ogni paziente
- Monitoraggio delle attività di movimentazione
- Tipo di attrezzature e numero di operatori.
- Presenza di personale specializzato in ergonomia
- Verifica di efficacia



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

istano Erato  Regione
Lombardia



ISO/TR 12296:2012

Sottolinea inoltre l'addestramento come essenziale per
l'uso appropriato dell'attrezzatura

e

L'importanza di avere spazi adeguati per l'utilizzo

GRAZIE PER L'ATTENZIONE