

# La valutazione del rischio da movimentazione manuale dei pazienti in “Residenza socio- assistenziale (RSA)” e alcune proposte di bonifica

Regondi Roberta  
Fisioterapista  
Piccola Casa della Divina Provvidenza (Cottolengo)  
Corso Brunet 8 – 12100 CUNEO  
TL 0171.692217  
E-mail: suor-roberta@libero.it

# CONTESTO OGGETTO DELL'INTERVENTO

Tre strutture della PICCOLA CASA DELLA DIVINA PROVVIDENZA - COTTOLENGO di TORINO - presente, sul territorio italiano, con 31 presidi socio assistenziali e un presidio sanitario.

- Presidio Socio Assistenziale ALBA
- Presidio Socio assistenziale BIELLA
- Casa Protetta BOSCA

# OBIETTIVI

1. Evidenziare le focalità di rischio, mettere a punto una strategia preventiva, verificare la formazione fatta negli anni precedenti
2. Riproporre un intervento formativo e un addestramento più specifici ed efficaci per ogni struttura valutata
3. Proseguire questo tipo di studio anche negli altri Presidi socio assistenziali della Piccola Casa.

# MATERIALI E METODI

- Indice M.A.P.O.
- Scheda diario di rilevazione delle attività di movimentazione pazienti.

## VALUTAZIONE NEL PRESIDIO SOCIO-ASSISTENZIALE di ALBA (CN)

E' una struttura, costruita su tre piani, che accoglie uomini e donne, disabili e anziani, suddivisi in 4 nuclei, per un totale di 66 posti letto.

Reparto	VALUTAZIONE INDICE MAPO
FRASSATI	0,13
FR. LUIGI	3,75
S. LUCIA	0,94
S. ANNA	0,56

REPARTO	1° TURNO				2° TURNO			
	Sollevamenti totali	Sollevamenti totali ausiliati	Sollevamenti parziali	Sollevamenti parziali ausiliati	Sollevamenti totali	Sollevamenti Totali ausiliati	Sollevamenti parziali	Sollevamenti parziali ausiliati
<i>Frassati</i>	13	13	4	0	4	4	4	2
<i>Fr. Luigi</i>	36	24	25	0	12	6	18	6
<i>S. Lucia</i>	23	23	19	0	0	0	20	8
<i>S. Anna</i>	10	10	6	1	16	16	11	4

REPARTO	CRITICITA'	PROPOSTA
Frassati	SPAZI NELLE CAMERE	Togliere gli arredi dietro i letti, 20 cm, che mancano per avere i 120cm di spazio in fondo al letto per manovre con il sollevatore
	WC E BIDET BASSI	Togliere i bidet per aumentare spazi e introdurre doccette per fare igiene in posture Più congrue per operatore Mettere i maniglioni dove mancano
	BAGNO USATO PER BARELLA DOCCIA	Adeguare lo scarico per l'acqua della barella.
	SOLLEVATORE A SEDIA	Con una vaschetta per wc si diminuirebbero gli spostamenti per un ospite che per evacuare ha bisogno di stare seduto e non ci sono wc in cui entrare con il sollevatore
Fr. Luigi	UTILIZZARE IL SOLLEVATORE PER TUTTI GLI OSPITI NC	Valutare utilizzo di imbragatura più piccola per almeno due ospiti. <b>Formazione</b>
	SPAZI NELLE CAMERE	Togliere gli arredi dietro i letti, 20 cm, che mancano ad avere i 120cm di spazio in fondo al letto per manovre con il sollevatore
	WC E BIDET BASSI	Togliere i bidet per aumentare spazi e introdurre doccette per fare igiene in posture più congrue per operatore. Mettere i maniglioni dove mancano
	BARELLA DOCCIA	Sostituire l'esistente che presenta diversi problemi e non si può più effettuare manutenzione. Valutare anche come migliorare lo scarico dell'acqua nel luogo utilizzato per la barella.
S. Lucia	SPAZI NELLE CAMERE	Togliere le sedie e gli arredi che non si usano nelle camere per aumentare gli spazi di manovra con il sollevatore (esempio, sedie nelle camere dei paz NC)
	SUGGERIMENTI:	<b>Evitare che due coppie di operatori lavorino nella stessa camera</b> , in modo da non Diminuire ulteriormente lo spazio in cui muoversi. Le poltrone in soggiorno sono molto basse e troppo morbide: si potrebbe almeno sostituirne tre.
S. Anna	WC E BIDET BASSI	In attesa della ristrutturazione adottare qualche alzawater

# VALUTAZIONE nel presidio socio-assistenziale di BIELLA

**E' una struttura costruita su tre piani; accoglie uomini e donne disabili e anziani, suddivisi in 12 nuclei (reparti), per un totale di circa 170 posti letto.**

<b>Reparto</b>	<b>VALUTAZIONE INDICE MAPO</b>
San Camillo/ Padre Mino	1,25
San Vincenzo	1,02
Beato P.G. Frassati	1,25
San Filippo	0,63
Santa Rosa	1,02
Santa Rita	0,66
Sant'anna	0,66
Madre Emiliana	0,56

# Rilevazione delle attività di movimentazione pazienti

<i>REPARTO</i>	<i>1° TURNO</i>				<i>2° TURNO</i>			
	<i>Sollevamenti totali</i>	<i>Sollevamenti totali ausiliati</i>	<i>Sollevamenti parziali</i>	<i>Sollevamenti parziali ausiliati</i>	<i>Sollevamenti totali</i>	<i>Sollevamenti totali ausiliati</i>	<i>Sollevamenti parziali</i>	<i>Sollevamenti parziali ausiliati</i>
S.Camillo/ P. Mino	28	27	27	6	6	5	27	6
S. Vincenzo	13	13	12	6	14	14	9	6
Beato P. G. Frassati	17	17	14	3	3	3	13	3
S. Filippo	16	16	7	0	6	6	9	0
S. Rosa	14	14	24	0	5	5	19	0
S. Rita	24	24	20	3	6	6	15	4
S. Anna	23	23	25	7	2	2	20	12
Madre Emiliana	14	14	6	0	9	9	18	0



NUCLEO	CRITICITA'	INTERVENTO
S. Rosa	SERVIZI	Mettere i maniglioni nei wc Alzare qualche water con degli alzawater Togliere il bidet nel bagno clinico installando al suo posto una doccetta per poter fare igiene al WC.
	SOLLEVATORE PASSIVO	Programmare l' <b>acquisto di un sollevatore passivo più adatto.</b>
	MOBILIZZAZIONI A LETTO	<u>Fornire teli ad alto scorrimento.</u>
S. Filippo	SERVIZI	Mettere i maniglioni nei WC Togliere la vasca fissa e lasciare lo spazio per usare la barella doccia , che sarebbe più adeguata alle esigenze degli ospiti Togliere alcuni bidet e installare doccette
	MOBILIZZAZIONI A LETTO	<u>Fornire teli ad alto scorrimento.</u> Prevedere l'acquisto di letti ergonomici
S. Rita	WC BASSI	Mettere gli assi copri water dove mancano Alzare almeno un WC nella zona giorno con alzawater .
	TRASFERIMENTI PAZIENTE PC	Valutare l'uso del sollevatore attivo per altri ospiti ed eventualmente fornire una cintura ergonomica per ausiliare i trasferimenti carrozzina /wc e carrozzina/letto e viceversa, per mantenere le capacità residue delle ospiti
S. Anna	WC BASSI	Mettere gli assi copri water dove mancano
	TRASFERIMENTI PAZIENTE PC	<b>Valutare l'uso del sollevatore attivo</b> per altri ospiti ed eventualmente fornire una cintura ergonomica per ausiliare i trasferimenti carrozzina /wc e carrozzina/letto e viceversa, per mantenere le capacità residue delle ospiti

B. Frassati	SERVIZI	Mettere i maniglioni nei WC
	TRASFERIMENTI PAZIENTE PC	<u>Fornire telo ad alto scorrimento</u> <u>Fornire di cintura ergonomica</u> per ausiliare i trasferimenti carrozzina /wc e carrozzina/letto e viceversa, che ancora si effettuano senza sollevatore attivo per mantenere le capacità residue delle ospiti
S. Vincenzo	TRASFERIMENTI PAZIENTE PC	<u>Fornire telo ad alto scorrimento</u> e 4 letti ergonomici mancanti <u>Fornire di cintura ergonomica</u> per ausiliare i trasferimenti carrozzina /wc e carrozzina/letto e viceversa, che ancora si effettuano senza sollevatore attivo per mantenere le capacità residue delle ospiti
S. Camillo/ P.Mino	SOLLEVATORE PASSIVO	<b>Dare indicazioni agli operatori</b> affinché utilizzino il sollevatore per tutti gli assistiti.
	TRASFERIMENTI PAZIENTE PC	<u>Fornire teli ad alto scorrimento.</u> <b>Valutare l'uso del sollevatore attivo</b> per altri ospiti ed eventualmente <u>fornire una cintura ergonomica</u> per ausiliare i trasferimenti carrozzina /wc e carrozzina/letto e viceversa, per mantenere le capacità residue delle ospiti
Madre Emiliana	WC BASSI	Mettere gli assi copri water dove mancano
	OPERAZIONI AL LETTO PAZ NC	<u>Fornire teli ad alto scorrimento.</u>

## VALUTAZIONE NELLA CASA PROTETTA DI BOSCA (OR)

Ospita nei suoi due nuclei 29 persone disabili mentali (8 uomini e 21 donne), accolte in questa casa molti anni fa quando erano ancora piccoli, e che attualmente hanno tra i 36 e gli 86 anni (età media circa 60 anni).

Reparto	VALUTAZIONE INDICE MAPO
S. Giovanni B. S.Lucia	0,89
Beata Mesina Madonna Di Bonaria	2,17

REPARTO	1° TURNO				2° TURNO			
	Solleva m totali	Solleva m Totali ausiliati	Solleva m parziali	Solleva m parziali ausiliati	Solleva m totali	Solleva m Totali ausiliati	Solleva m parziali	Solleva m Parziali ausiliati
<b>S.Giovanni B. S.Lucia</b>	29	29	23	0	6	6	16	3
<b>Beata Mesina Madonna Di Bonaria</b>	13	13	14	0	4	4	14	0

REPARTO	CRITICITA'	PROPOSTA
S. Giovanni B. S.Lucia S. Giovanni B. S.Lucia	USO SOLLEVATORE	<b>Formazione</b> affinché l'utilizzo del sollevatore sia per tutti i pazienti NC
	WC BASSI	Fornire alcuni wc di alzawater
	AUSILI MINORI	<b>Formazione</b>
Beata Mesina Madonna Di Bonaria	RISTRETTEZZA DEGLI SPAZI	Per la ristrettezza degli spazi delle camere (soprattutto nel nucleo Beata Mesina) è consigliabile posizionare l'ospite "dalla e nella carrozzina" nello spazio antistante le camere.
	SOLLEVATORE INADEGUATO	È consigliabile la <b>sostituzione di un sollevatore</b> attualmente utilizzato che presenta segni di usura con un modello più adeguato alla tipologia dell'ospite. <b>Formazione</b> affinché l'utilizzo del sollevatore sia per tutti i pazienti NC.
	AUSILI MINORI	<b>Formazione</b>
	WC BASSI	Fornire alcuni wc di alzawater

# VALUTAZIONE MAPO DOPO INTERVENTI DI BONIFICA

Grazie alla messa in atto di un nuovo percorso formativo e all'adozione delle soluzioni proposte, pur non intervenendo sugli ambienti la cui decisione da parte del Management risulta spesso complessa e posticipata a medio-lungo termine, i valori dell'indice MAPO risulterebbero ridotti come di seguito riportato.

RSA di ALBA	
<i>Frassati</i>	= 0,10
<i>Fr. Luigi</i>	= 0,40
<i>s. Lucia</i>	= 0,26
<i>S. Anna</i>	= 0,17

RSA di BIELLA	
<b>S.Camillo/ P.Mino</b>	<b>0,55</b>
<b>S.Vincenzo</b>	<b>0,51</b>
<b>Beato P. G.Frassati</b>	<b>0,51</b>
<b>S. Filippo</b>	<b>0,39</b>
<b>S. Rosa</b>	<b>0,61</b>
<b>S. Rita</b>	<b>0,31</b>
<b>S. Anna</b>	<b>0,5</b>
<b>Madre Emiliana</b>	<b>0,42</b>

RSA di BOSA	
<b>S.Giovanni B</b>	<b>0,32</b>
<b>S.Lucia</b>	
<b>Beata Mesina</b>	<b>0,58</b>
<b>Madonna Di Bonaria</b>	

# CONCLUSIONI

La valutazione dell'indice MAPO con l'aggiunta dei dati rilevati con il “diario delle attività di movimentazione dei pazienti”, sono uno strumento efficace per valutare il rischio da mmpaz e danno delle indicazioni operative concrete per poter mettere a punto una strategia preventiva per diminuire il rischio da sovraccarico del rachide.

In particolare i risultati ottenuti da tale studio hanno permesso di:

- Impostare una formazione più efficace degli operatori in base alla tipologia dei pazienti e degli ausili utilizzati.
- Verificare l'ergonomia, l'efficienza, l'uso corretto e reale delle attrezzature.
- Permettere l'introduzione di ausili adeguati, in base ai problemi rilevati.