

Un nuovo approccio per la gestione del rischio da MMP in ospedale: Ergonomia del letto elettrico



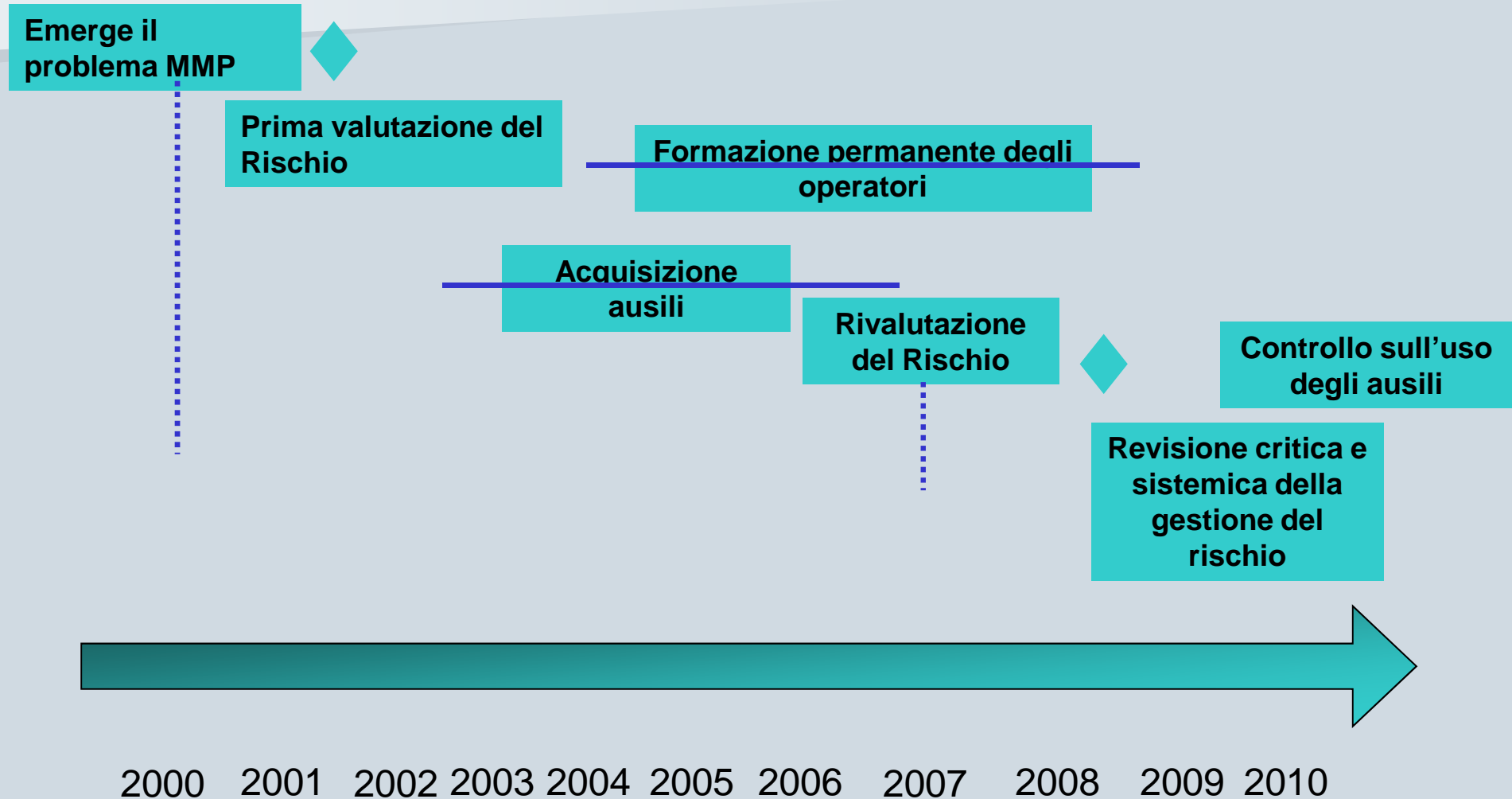
Nucleo Operativo per la Tutela della Salute e della Sicurezza in Azienda

Dr.ssa Rosanna Fortuna

Background

1. Il problema più rilevante per il personale sanitario addetto all'assistenza è la movimentazione di pazienti non autosufficienti.
2. Si è osservata infatti una elevata incidenza delle patologie dorso-lombari acute e/o croniche.
3. Si è inoltre rilevata la necessità di segnalare l'insorgenza di malattie professionali.

Il lavoro in ASL NO



Le nostre ipotesi di lavoro:

- Ruolo della formazione
- Uso degli ausili in reparto
- Impatto dei Letti Ergonomici sull'operatore e sul paziente

I metodi

- Formazione:

Gruppi di lavoro
specializzati

- Controllo uso ausili e
correttezza manovre

Scheda di rilevazione
dell'attività di MMP

- Impatto dei letti
ergonomici:

Scala di Borg
New MAPO

Impatto dei letti ergonomici

- Sforzo percepito dall'operatore, con scala di Borg, nella movimentazione del paziente al letto
- Rischio percepito dal paziente, con scala di Borg, durante la movimentazione da parte del personale
- Qualità percepita dal paziente nell'utilizzo del letto ergonomico
- Scheda new MAPO 2009 (epm)

Campione:

Reparto di Medicina
Reparto di Ortopneumatologia
dei P.O. di Arona e Borgomanero

- 77 Operatori Sanitari
 - 23 OSS
 - 54 CPSI
- 50 Pazienti

Sforzo percepito dall'operatore nella movimentazione del paziente al letto

SCHEDA PER LA RILEVAZIONE DELLO SFORZO PERCEPITO (CON SCALA DI BORG)

OSPEDALE : _____ data: _____

COGNOME NOME

REPARTO/SERVIZIO
: _____

PROFILO PROFESSIONALE: Caposala Infermiere OTA/ASA/Ausiliari
 TECNICO

Descrizione della operazione di movimentazione dei pazienti considerata:

1- SOLLEVAMENTO PZ VERSO IL CUSCINO

2- ROTAZIONE PZ A LETTO

3-PASSAGGIO PZ LETTO-BARELLA E VICEVERSA

4- PASSAGGIO PZ LETTO-CARROZZINA E VICEVERSA

5- POSIZIONAMENTO PZ SEDUTO NEL LETTO

Sforzo percepito dall'operatore nella movimentazione del paziente al letto

PER OGNI MOVIMENTAZIONE IDENTIFICARE LO SFORZO PERCEPITO CON LA SEGUENTE

SCALA DI BORG

VALORE BORG	SFORZO PERCEPITO
6	NESSUNO
7	ESTREMAMENTE LEGGERO
8	
9	MOLTO LIEVE
10	
11	LIEVE
12	
13	MODERATO
14	
15	ALTO
16	
17	MOLTO ALTO
18	
19	ESTREMAMENTE ALTO
20	MASSIMO SFORZO

Rischio percepito dal paziente nella movimentazione al letto

SCHEDA PER LA RILEVAZIONE DEL RISCHIO PERCEPITO (CON SCALA DI BORG)

OSPEDALE : _____ data: _____

REPARTO/SERVIZIO : _____

Descrizione della operazione di movimentazione dei pazienti considerata:

1- SOLLEVAMENTO PZ VERSO IL CUSCINO

2- ROTAZIONE PZ A LETTO _____

3-PASSAGGIO PZ LETTO-BARELLA E VICEVERSA _____

4- PASSAGGIO PZ LETTO-CARROZZINA E VICEVERSA _____

5- POSIZIONAMENTO PZ SEDUTO NEL LETTO _____

Rischio percepito dal paziente nella movimentazione al letto

PER OGNI MOVIMENTAZIONE IDENTIFICARE IL RISCHIO PERCEPITO CON LA SEGUENTE

SCALA DI BORG

VALORE BORG	RISCHIO PERCEPITO
0	NESSUNO
0,5	ESTREMAMENTE BASSO
1	MOLTO BASSO
2	BASSO
3	MODERATO
4	LIEVEMENTE ALTO
5	ALTO
6	
7	MOLTO ALTO
8	
9	
10	ESTREMAMENTE ALTO (che certamente induce un danno)

Qualità percepita dall'utente nella movimentazione al letto

QUALITA' PERCEPITA UTENTE

Indichi tracciando una X sulla linea tra le due faccine quanto è d'accordo con le affermazioni

1. L'uso del comando elettrico del letto è facile



2. Mi sento autonomo negli spostamenti al letto



3. il letto è comodo



4. Mi sento sicuro nei movimenti nel letto



Qualità percepita dall'utente nella movimentazione al letto

La somministrazione dell'intervista strutturata non ha incluso i pazienti ricoverati con difficoltà cognitive per stati patologici, valutate con lo Short Portable Mental Status Questionnaire (S,P.M.S.Q.) ed alcuni pazienti con le medesime difficoltà indotte farmacologicamente (post operatorio)

Qualità percepita dall'utente nella movimentazione al letto

S.P.M.S.O - Short Portable Mental Status Questionnaire

+	--	
		1- che giorno è (giorno, mese, anno)?
		2- Che giorno è della settimana?
		3- Qual è il nome di questo posto?
		4- Qual è il suo n. di telefono o indirizzo?
		5- Quanti anni ha?
		6- Quando è nato?
		7- Chi è l'attuale papa? (o presidente)
		8. Chi era il papa precedente? (o presidente)
		9- Qual'era il nome di sua madre prima di sposarsi?
		10- Quanto fa 20-3 e ancora -3 fino ad arrivare a 2

Registrare il numero totale di errori date come risposte alle 10 domande; sottrarre 1 errore se il soggetto ha frequentato solo le scuole elementari; aggiungere un errore se il soggetto ha frequentato le scuole superiori.

0-2 errori: assenza di deterioramento

3-4 errori: deterioramento lieve

5-7 errori: deterioramento moderato

8-10 errori: deterioramento grave

Nel caso il test non sia somministrabile, indicare le motivazioni: _____

Punteggio 0 (assente-lieve)

1(moderato)

2 (grave)

RISULTATI STUDIO PILOTA

Sforzo percepito dall'operatore e rischio percepito dal paziente in relazione alla presenza di letto ergonomico (L.E.)

	Trauma Borgomanero <i>L.E.</i>	Trauma Arona	Medicina Borgomanero <i>L.E.</i>	Medicina Arona
--	--------------------------------------	-----------------	--	-------------------

Valutazione sull'operatore

N = 77

Sforzo contenuto	60%	28%	67%	35%
Sforzo consistente	40%	72%	33%	65%

$P \ll 0.05$

$P \ll 0.05$

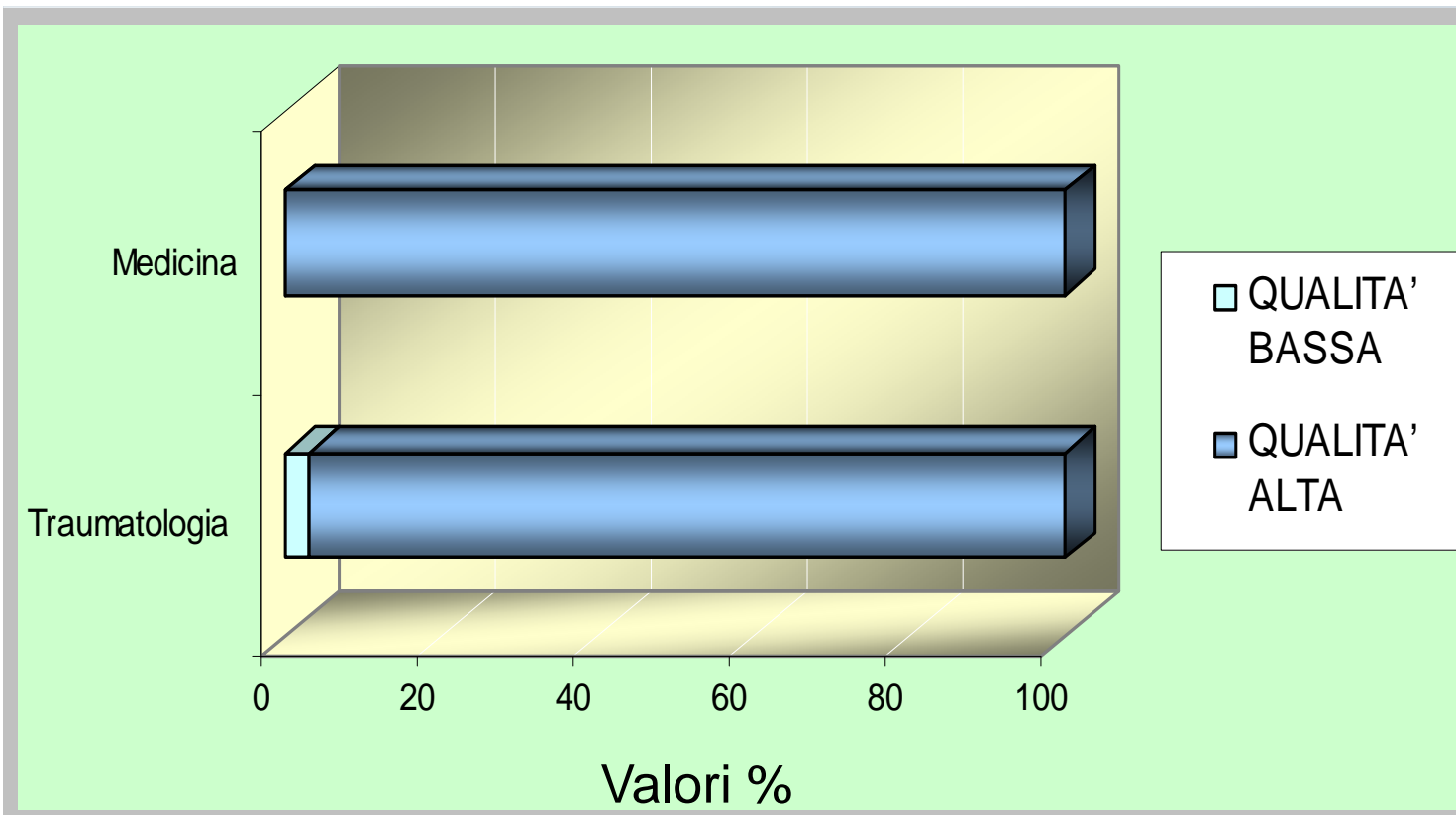
Valutazione sul paziente

N = 50

Rischio contenuto	90%	60%	67%	55%
Rischio consistente	10%	40%	33%	45%

$P \ll 0.05$

$P \ll 0.4$



Qualità Percepita dal paziente nei reparti provvisti di letti ergonomici valutata tramite scala da 0 a 10

<i>REPARTO</i>	<i>MEDIA CAMPIONE</i>
MEDICINA	9,7
TRAUMATOLOGIA	9,2

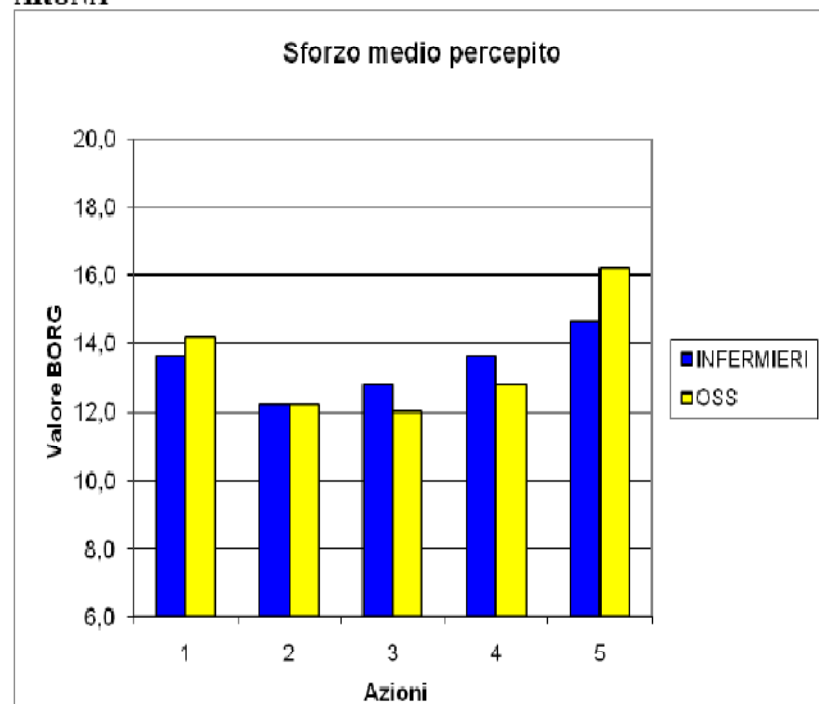
Sforzo percepito dagli operatori nella movimentazione del paziente al letto

Risultati a confronto - reparti di medicina -

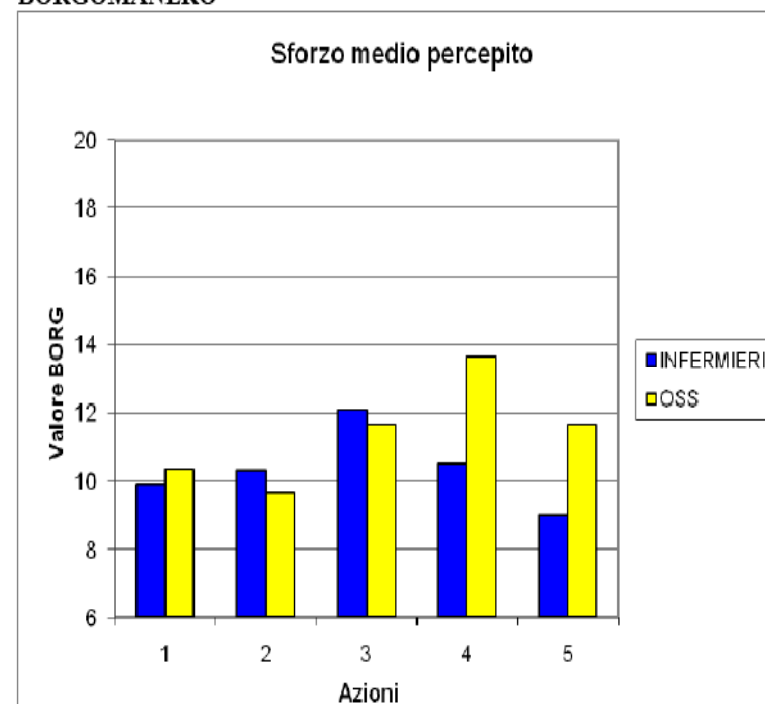
ASSENZA DI LETTO ELETTRICO

PRESENZA DI LETTO ELETTRICO

SFORZO MEDIO PERCEPITO dagli operatori - MEDICINA ARONA



SFORZO MEDIO PERCEPITO dagli operatori - MEDICINA BORGOMANERO



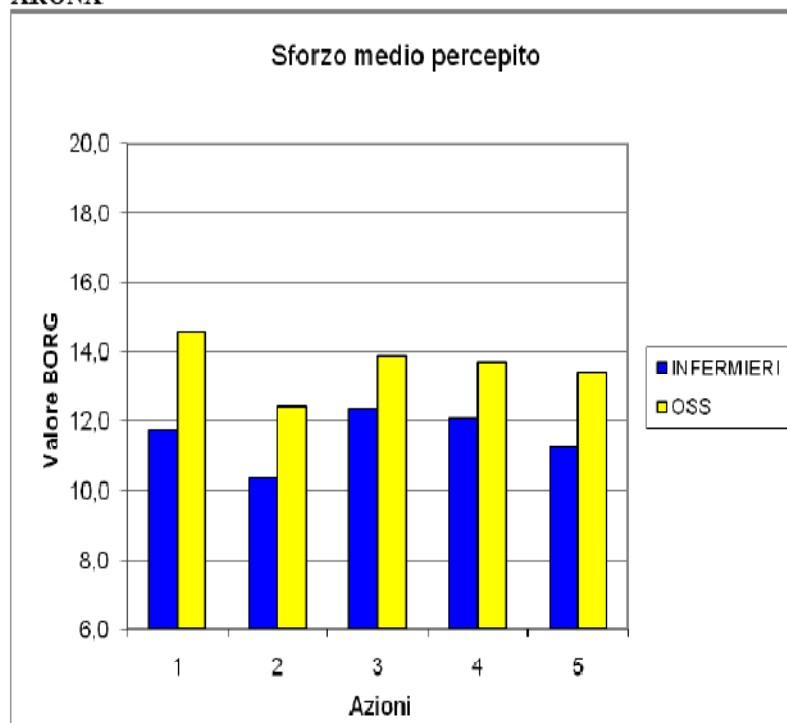
Sforzo percepito dagli operatori nella movimentazione del paziente al letto

Risultati a confronto - reparti di orto-traumatologia -

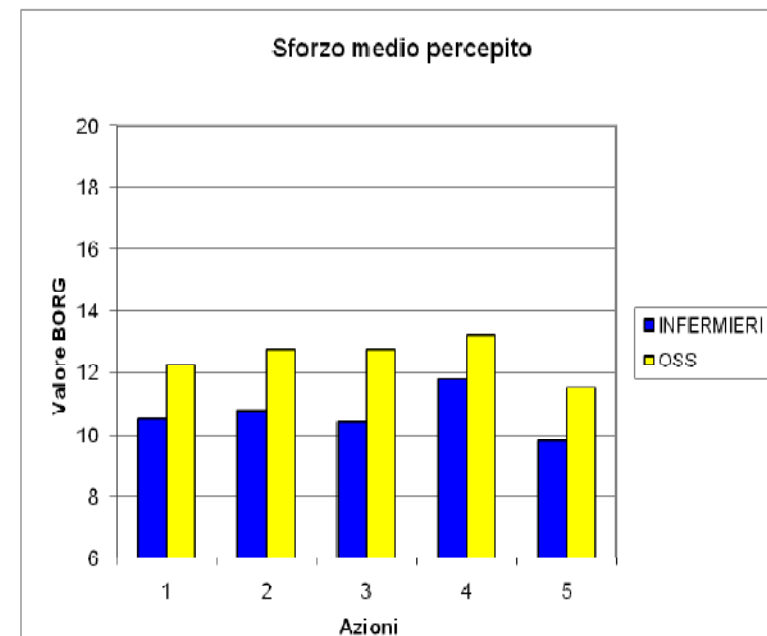
ASSENZA DI LETTO ELETTRICO

PRESENZA DI LETTO ELETTRICO

SFORZO MEDIO PERCEPITO dagli operatori - TRAUMA ARONA



SFORZO MEDIO PERCEPITO dagli operatori -TRAUMA BORGOMANERO



ERGONOMIA DEL LETTO ELETTRICO.....

LA PRATICA

