

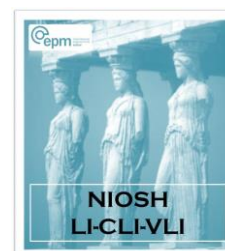
# EPM - MODULO A3 - NIOSH (16 ORE)

---

## Edizioni del corso

Luogo  
MILANO

Ente erogatore  
EPM IES  
AYAS ACADEMY



## Premesse e obiettivi:

I diversi corsi all'interno del percorso formativo, sulle diverse metodiche di valutazione del rischio e del danno da sovraccarico biomeccanico, hanno in comune la caratteristica di offrire al discente la formazione e gli strumenti necessari per affrontare autonomamente la GESTIONE GLOBALE delle problematiche emergenti, dalla conoscenza della normativa vigente e delle tecniche di valutazione del rischio da essa proposte, all'analisi del rischio (in applicazione degli Standard Internazionali) e alla sua mappatura, alla ricerca delle soluzioni fino alla gestione dei casi di malattia professionale.

L'obiettivo didattico è quello di formare competenze e fornire metodi, criteri e strumenti per la valutazione del rischio da movimentazione manuale di carichi così come previsto dal titolo VI del D. Lgs 81/08 (e dalla norma ISO 11228 parte 1, sollevamento e trasporto manuale) che prevede, per il datore di lavoro, l'obbligo di evitare e, se non evitabile, valutare e contenere tale rischio da movimentazione manuale di carichi. Le informazioni permettono inoltre al designer industriale di progettare macchine in conformità alla relativa norma armonizzata legata alla Direttiva Macchine: EN UNI 1005-2.

Il corso, attraverso momenti di apprendimento teorico circa il metodo della RNLE del NIOSH con i suoi aggiornamenti applicativi in casi complessi (compiti compositi, variabili e sequenziali) e attraverso una importante componente esercitativa, consentirà ai soggetti partecipanti una autonomia gestionale dell'argomento trattato.

**Durata del corso:** 16 ore

## Destinatari:

L'intero "pacchetto didattico" presentato è dedicato a differenti figure professionali quali: tecnici della ingegneria di produzione e di prodotto, analisti tempi e metodi, tecnici della sicurezza, tecnici della prevenzione, RSPP e ASPP e medici competenti e del lavoro. La partecipazione ai corsi non fornisce accreditamenti ECM; a chi opera in qualità di RSPP/ASPP sarà rilasciato "Attestato per aggiornamento specifico ATECO" a cura della Regione Lombardia

## Attestati:

- rilascio di certificato di frequenza del corso (valido per fini amministrativi) o di attestati RSPP/ASPP
- rilascio di ATTESTATO DELLA SCUOLA EPM INTERNATIONAL DI CORSO SPECIFICO (solo se superati i test). Gli attestati nominali validi come aggiornamento RSPP/ASPP saranno rilasciati a seguito della frequenza completa del corso (sono permesse assenze solo per il 10% del monte ore totale) e a seguito del superamento del test di verifica dell'apprendimento.

## Documentazione:

Saranno distribuite specifiche dispense e/o libri e software prodotti dagli autori sulle tematiche del corso.

## Verifica finale dell'apprendimento:

Verifica finale (post-test).

## Metodologie didattiche:

La metodologia didattica è studiata per favorire lo stile di apprendimento dei partecipanti. Saranno quindi adottate metodologie improntate sulla teoria dell'apprendimento degli adulti come:

- lezione esemplificativa ed interattiva

- discussione di casi
- lavori di gruppo
- esercitazioni

**Tipologia EQF: 4**

**Contenuti del corso:**

**Prima giornata**

**INTRODUZIONE: EPIDEMIOLOGIA, QUADRO NORMATIVO, BIOMECCANICA**

8,30	L'emergenza del problema. dati epidemiologici e denunce di malattia professionale
9.00	Il quadro normativo: D.Lgs 81/08, titolo 6°; norme ISO 11228-1 e 2 e UNI CEN 1005-2
10.00	Elementi di biomeccanica e di patogenesi

**CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO: LA FORMULA DEL NIOSH**

10.30	<i>Coffee break</i>
10.45	Criteri, procedure, metodi per il calcolo dell'indice di sollevamento LI (Lifting Index) con uso della formula del NIOSH
13.00	<i>pausa pranzo</i>

**ANALISI ORGANIZZATIVA, CRITERI VALUTATIVI ED ESERCITAZIONI**

14.00	I compiti semplici: ESERCITAZIONE al calcolo di LI (lifting index)
15.00	L'organizzazione del lavoro: la durata netta dei sollevamenti, il calcolo della frequenza e la definizione dei diversi tipi di sollevamento (SEMPLICI, COMPOSITI, VARIABILI, SEQUENZIALI)
15.15	I compiti composti con meno di 10 sub compiti.
16.00	Individuazione dei sub compiti. ESERCITAZIONE
16.15	I compiti composti con più di 10 sub compiti. Criteri per la semplificazione delle procedure di calcolo dell'indice di sollevamento ESERCITAZIONE
17.00-17,30	Modelli di key enter e il quick assesment

**Seconda giornata**

**ANALISI ORGANIZZATIVA, CRITERI VALUTATIVI ED ESERCITAZIONI**

9.00	I compiti composti con più di 10 sub compiti. ESERCITAZIONE
9.30	I compiti variabili. ESERCITAZIONE
10.30	<i>Coffee break</i>
10.45	Compiti sequenziali. ESERCITAZIONE
13	<i>pausa pranzo</i>

**IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI**

14.00	15.00 Calcolo degli indici di rischio per trasporto manuale secondo le norme ISO e la tavole psicofisiche di Snook e Ciriello
-------	---

**ESERCITAZIONE CON ESEMPI PROPOSTI DAI DISCENTI**

15.00	la mappature di rischio delle postazioni e degli esposti. Discussione di casi proposti dai discenti
16.00-17.30	<i>POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEL DOCENTE</i>

## DETTAGLI

**Tipologia EQF: 4**

**Prevede test finale:** SI si prevede un test a quiz e la tesi alla fine del corso,

**Prevede prove pratiche:** SI è prevista una prova pratica valida per il rilascio dell'attestato della scuola EPM IES

**Tutor AIAS ACADEMY:** Silvia Ragnoli [sragnoli@aiasacademy.it](mailto:sragnoli@aiasacademy.it)

**Tutor della scuola EPM IES:** Marco Tasso [epmie.scorsi@gmail.com](mailto:epmie.scorsi@gmail.com)

**Docenti per intero corso:**

principali

DANIELA COLOMBINI

ENRICO OCCHIPINTI,

riserva

MARCO PLACCI,  
MARCO CERBAI,

**Ente erogatore:** AIAS ACADEMY